JUDO CLUB DE COURTHEZON

PLANNING ENTRAINEMENTS JUDO SAISON 2019/2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h à 11h					
11h à 12h					
14h à 15h					
15h à 16h			15h30-16h25 enfants		
16h à 17h			nés en 2013-2012-2011 16h30-17h25 enfants		
17h à 18h	17h-17h55 Baby Judo nés en 2015-2014		nés en 2010-2009 et plus	17h30-18h25	
18h à 19h	18h-18h55 enfants nés en 2013-2012-2011	A partir de Benjamin, vous avez la possibilité de venir EN PLUS s'entraîner sur Orange (pour plus d'information	A partir de Benjamin, vous avez la possibilité de venir EN PLUS s'entraîner sur Orange (voir avec Franck ou	Baby Judo nés en 2015-2014 18h30-19h25 Pré-poussins/Poussins 1	A partir de Benjamin, vous avez la possibilité de venir <u>EN PLUS</u> s'entraîner sur Orange (pour plus
19h à 20h	19h-20h00/20h15 enfants nés en 2010-2009 et plus	voir avec Franck ou Laurent)	Laurent)	nés en 2013-2012-2011	d'information voir avec Franck ou Laurent)